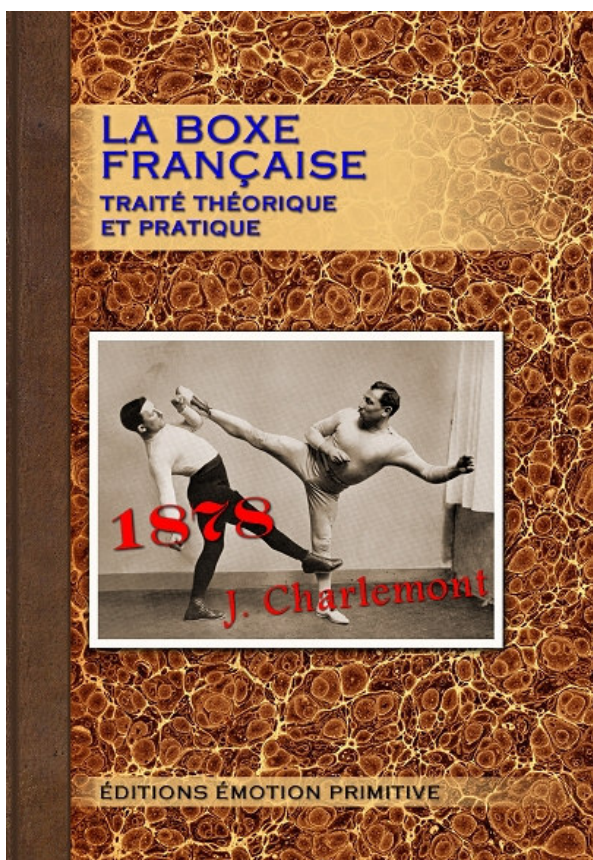


La boxe française, traité théorique et pratique

Joseph Charlemont

ISBN : 978-2-35422-133-1
168 pages, broché, format 14 x 20 Cm.

EAN : 9782354221331
Prix : 25 Euros



Si certains livres sont des références alors qu'ils sont très peu courants, ce livre de Joseph Charlemont en est certainement une. L'édition que nous proposons dans ces pages fut publiée à compte d'auteur en 1878.

Joseph Charlemont avec sa méthode fait partie avec Louis Leboucher et le professeur Albert des trois figures marquantes qui ont permis de codifier la boxe française dans sa première période d'avant 1900.

Cet ouvrage est composé de sept chapitres :

- 1- énumération et explication théorique des coups, parades et mouvements,
- 2- exercices simples et combinés dans le vide,
- 3- exercices contre un adversaire,
- 4- prises de corps et coups de lutte,
- 5- des coups d'arrêt en général,
- 6- boxe anglaise,
- 7- de l'assaut.

Illustré de 65 figures dans le texte.

Contact : Gery Bonjean - 06 82 67 79 37 - gery@bonjean.com

www.emotionprimitive.com