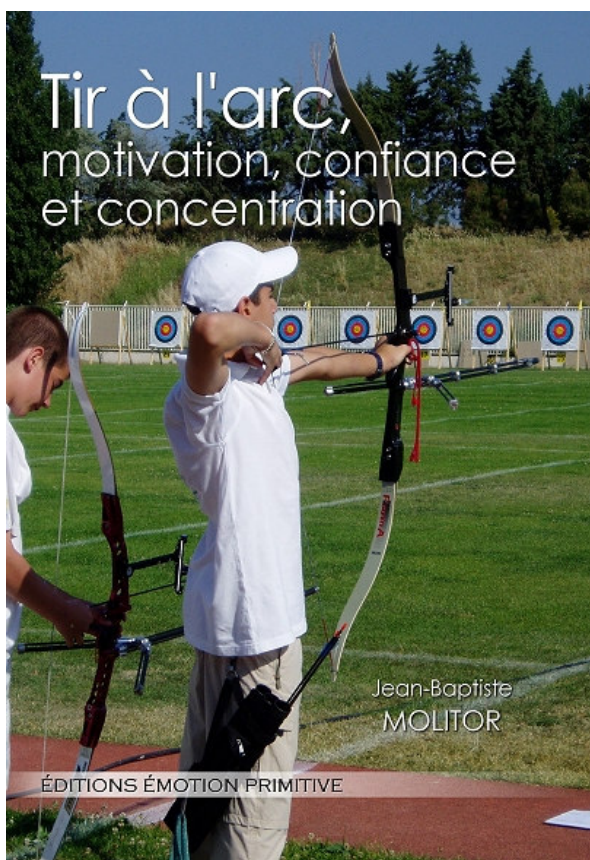


Tir à l'arc, motivation, confiance et concentration

Jean-Baptiste Molitor

ISBN : 978-2-35422-135-5
88 pages, broché, format 14 x 20 Cm.

EAN : 9782354221355
Prix : 20 Euros



Ces pages s'adressent à toutes les personnes qui participent à la vie d'un club, aux élus, aux bénévoles et aux archers. Ce manuel intéressera également les candidats animateurs agissant en grande partie lors de jobs saisonniers.

Les personnes en charge de ces séances d'initiation et d'animation y trouveront une méthode de tir à l'arc basée sur les fondamentaux, additionnée d'un accent plus particulier sur la psychologie nécessaire pour que les débutants soient dirigés vers le "*faire aimer le tir à l'arc*".

En annexe, un modèle de carnet d'entraînement permettra de programmer et consigner ses entraînements, ses résultats sportifs et son palmarès.

Contact : Gery Bonjean - 06 82 67 79 37 - gery@bonjean.com

www.emotionprimitive.com