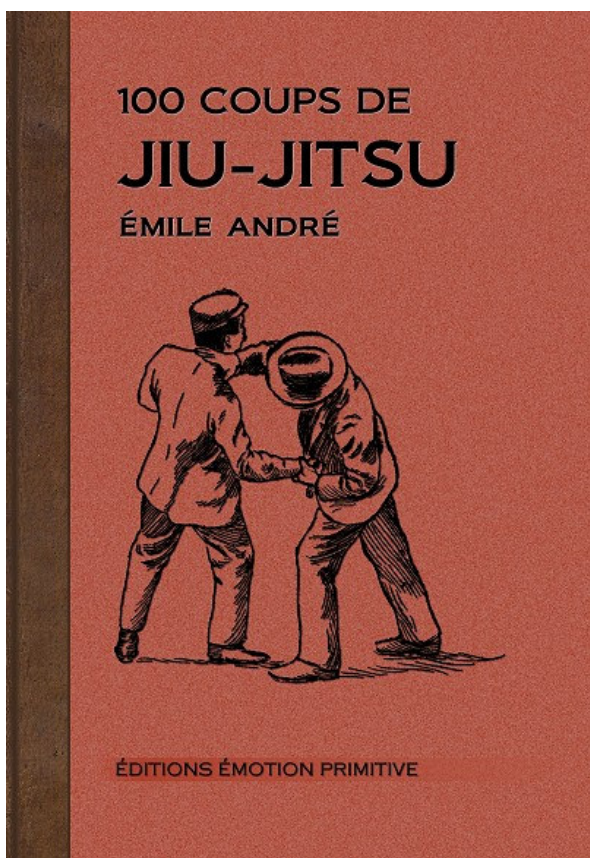


100 coups du jui-jitsu

Emile André

ISBN : 978-2-35422-141-6
160 pages, broché, format 14 x 20 Cm.

EAN : 9782354221416
Prix : 24 Euros



D'origine japonaise le jiu-jitsu fut adopté comme méthode par la préfecture de police française à la fin du 19^{ème}. Une grande partie de cette méthode était déjà connue sous le nom de lutte libre. On peut s'étonner que la partie commune au jiu-jitsu et à la lutte libre connue en Europe n'ait été aussi appréciée qu'après avoir revêtu une étiquette japonaise. La partie originale de cette méthode comprend entre autres, un certain nombre de coups et parades qui ne sont guère possibles que pour des hommes à la fois très doués et très entraînés. D'autres coups, d'autres moyens défensifs sont plus à la portée du commun des mortels, et c'est sur ceux-là que l'auteur insiste.

Ce livre est composé de deux parties, « Coups et parades tenant lieu de la boxe française » et « Coups de lutte libre ».

Cet ouvrage est la réédition intégrale du livre d'Emile André publié à Paris en 1899 sous le titre : 100 coups de jiu-jitsu (coups et parades).

Illustré de 47 figures dans le texte.

Contact : Gery Bonjean - 06 82 67 79 37 - gery@bonjean.com

www.emotionprimitive.com