

Guide pratique les atémis avec objet

Gérard Lecoeur

ISBN : 978-2-35422-170-6

148 pages, broché, format 14 x 20 Cm.

EAN : 9782354221706

Prix : 22 Euros



Une méthode de défense à la portée de tous, comprenant l'étude d'une technique secrète japonaise, inconnue à ce jour en Europe, avec son adaptation moderne.

L'auteur qui a formé des équipes de choc, nous fait profiter ici d'une partie de son expérience.

Illustré de plus de 133 figures et photos dans le texte.

Contact : Gery Bonjean - 06 82 67 79 37 - gery@bonjean.com

www.emotionprimitive.com