

Guide pratique des arts martiaux d'Europe La voie des mousquetaires

Paul Oset

ISBN : 978-2-35422-191-1
198 pages, broché, format 14 x 20 Cm.

EAN : 9782354221911
Prix : 25 Euros



Cet ouvrage est le premier à traiter des arts martiaux européens, anciens et contemporains, d'une façon globale, alors que les pratiques sont en réalité dispersées.

La première partie fait un détour par les disciplines à mains nues de la Grèce antique, puis pose un regard sur l'escrime des chevaliers du Moyen Âge, avant de décrire et analyser les principes, techniques et formes d'entraînement avec la dague et la rapière de l'époque des mousquetaires. La deuxième partie traite des techniques de base, des techniques de canne et bâton, des techniques à mains nues (percussion, contrôles et saisies).

La troisième partie concerne les formes d'entraînement de type externe et interne, martial et artistique, sans oublier les applications de type autodéfense à mains nues. Elle se termine par le développement individuel, physique et mental.

L'auteur, né en 1934, est professeur diplômé d'état dans plusieurs disciplines

martiales. Il est aussi ceinture noire de karaté, de Shorinji Kempo, de Tai Jitsu et de Yi Chuan (Da Cheng Chuan). Pour élargir ses connaissances et son expérience, il s'est également initié au Wing Tsun, à la Boxe Américaine, à l'escrime de spectacle.

Illustré d'une cinquantaine de figures dans le texte.

Contact : Gery Bonjean - 06 82 67 79 37 - gery@bonjean.com

www.emotionprimitive.com