

Guide pratique de l'escrime martiale des mousquetaires Applications à mains nues

Paul Oset

ISBN : 978-2-35422-219-2
206 pages, broché, format 14 x 20 Cm.

EAN : 9782354222192
Prix : 25 Euros



Cet ouvrage est le premier à transposer l'escrime avec dague et rapière de l'époque des mousquetaires, dans la pratique à mains nues des sports de combat et arts martiaux contemporains. Après avoir fait de même avec la canne, arme aux multiples utilisations, le livre se termine par une méthode originale d'autodéfense à mains nues basée sur les principes de l'escrime de combat des mousquetaires. Ce rapprochement entre le savoir-faire du passé et la pratique actuelle ne manquera pas de vous surprendre. La comparaison est basée sur des textes, mais aussi sur des dessins de même type que celui de la couverture, dont le trait extérieur évoque une gravure de l'escrime martiale du 17^{ème} siècle, et la silhouette intérieure en noir, la technique à mains nues correspondante.

L'auteur est diplômé d'état dans le domaine des arts martiaux depuis 1972. Cet ouvrage est le résultat de plus de

quarante ans de pratique, de réflexion, d'enseignement.

Largement illustré de figures dans le texte.

Contact : Gery Bonjean - 06 82 67 79 37 - gery@bonjean.com

www.emotionprimitive.com